

CONVOCAATION

2^{ème} COMPETITION INTERNE ECOLE DE NATATION ASPTT TOULOUSE MERCREDI 03 AVRIL 2019 à ALEX JANY.

Rendez-vous à la piscine Alex Jany :

(7 Chemin du Verdon, 31500 TOULOUSE, sortie métro Argoulets, ligne A) :

DAUPHINS Pour 18H45

POISSONS Pour 18H55

REQUINS Pour 19H05

MARSOUINS Pour 19H20

CACHALOTS/ADOS Pour 19H45

Ouverture des portes et préparation :

De 19H00 à 19H15

Fin de la compétition :

Pour 20H45

Encadrement (disponibilité souhaitée) : Blandine, Bertrand, Mohamed, Peggy, Benjamin (éducateurs mercredi), Jérôme, Julien A, Julien L, Justin, Mehdi, Marion (autres soirs) et les stagiaires (Donat, Franck, Guillaume, Liam, Lucas).

Choix des épreuves :

- 25m ou 50m Dos pour les groupes DAUPHINS
- 50m CRAWL/DOS imposé pour le groupe POISSONS
- 50m de SPECIALITE imposé pour le groupe REQUINS
- 50m BRASSE/CR/25m imposé pour le groupe MARSOUINS
- 100m BRASSE/CR/50m imposé pour les groupes CACHALOTS
- 150m 3 Nages (DOS/BRASSE/CRAWL/50m) imposé pour le groupe PERF ADOS

Programme :

- 1) DEMONSTRATION DE NAGE GROUPE SECTION SPORTIVE (relais 4x50m 4N)
- 2) 25m puis 50m DOS Filles et Garçons (Mixte) DAUPHINS
- 3) 50m en CRAWL/DOS Filles et Garçons (Mixte) POISSONS
- 4) 50m de SPECIALITE (sous réserve) Filles et Garçons (Mixte) REQUINS
- 5) 50m BRASSE/CR/25m Filles et Garçons (Mixte) MARSOUINS
- 6) 100m BRASSE/CR/50m et Garçons (Mixte) CACHALOTS
- 7) 150m 3N Filles et Garçons (Mixte) PERF ADOS

Après l'épreuve une récompense et un goûter seront offerts.

A L'ATTENTION DES EDUCATEURS : dans un souci de bonne organisation, les fiches d'engagements (préparées) des présents, sont à remettre au secrétariat pour le Mercredi 03/04/2019 Midi dernier délai. Merci.